



TCTSY **Trauma Center Trauma** **Sensitive Yoga**



Foundational Workshops Deutsch Online

please choose your date

keine geplanten Einführungen in deutscher Sprache zur Zeit

09:00 – 04.00 pm CET

Seminargebühr: 380,00 €

Presentation: Birgit Löwenbrück

akkreditierte Trainerin des Center for Trauma and Embodiment, Boston, USA

TCTSY ist eine einzigartige Intervention, die auf soliden Forschungsergebnissen des Trauma Center in Boston basiert und das einzige Yoga-Programm, das von SAMSHA / NREPP als evidenzbasierte Behandlung für Trauma anerkannt wurde. Das 2003 entwickelte Programm hat Tausenden von Menschen geholfen, die an einer schweren posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) oder an einer komplexen Beziehungstraumatisierung leiden - von Militärangehörigen bis hin zu Überlebenden von chronischem Missbrauch. Es hat sich gezeigt, dass das Modell die PTBS-Symptome bei Menschen mit komplexen Traumata erheblich reduziert und die Lebensqualität deutlich verbessert. TCTSY steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Race, ethnischer Zugehörigkeit, Körperbau und körperlichen Fähigkeiten.

Diese Einführung richtet sich an Psychotherapeut:Innen, Sozialarbeiter:Innen, Yogalehrer:Innen, Aktivist:Innen, Pädagog:Innen und andere Fachkräfte des Sozial- und Gesundheitswesens, die den Körper in ihren Kontext der Traumaarbeit integrieren möchten.

Es gibt KEINE Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Grundlagentraining.

Es soll Yogalehrer:Innen dabei unterstützen, ihren Unterricht traumainformierter zu gestalten und Psychotherapeut:Innen und andere Berufsgruppen bei der Integration von TCTSY-Elementen in Beratungs- und Behandlungssettings einzubeziehen, die für den Heilungsprozess komplexer Traumata in persönlichen, beruflichen, gemeinschaftsbezogenen oder systemweiten Beziehungen von entscheidender Bedeutung sind.

Das Programm wird Sie in die Kernkonzepte und praktische Anwendung von TCTSY einführen, wobei der Schwerpunkt darauf liegt, wie die Kernbausteine von TCTSY die Grundlagen für eine anti-oppressive, traumasensible Arbeit bilden, einschließlich

- einen kurzen historischen Überblick über die Entwicklung von TCTSY

- die theoretischen Grundlagen, die dieser Praxis zugrunde liegen (Traumatheorie, Bindungstheorie, Neurowissenschaft und Mechanismen von Unterdrückung/Trauma/Intersektionalität)
- Kernelemente der TCTSY-Praxis, einschließlich einer ersten Anleitungserfahrung und einen kurzen Überblick über die Forschung.

Die Teilnehmenden lernen, wie sie Überlebenden auf ihrem Heilungsweg begegnen und eine gemeinsame authentische Erfahrung der Verkörperung erkunden können. Teilnehmende werden ein grundlegendes Verständnis dieses auf Empowerment basierenden Programms erlangen, das eine Erfahrung von Sicherheit und Vorhersehbarkeit im gegenwärtigen Moment ermöglicht. Dieses Training soll die Teilnehmende dabei unterstützen, ihre derzeitige klinische oder bewegungsbasierte Praxis zu erweitern und einige der TCTSY-Methoden einzubeziehen, wobei der Schwerpunkt auf Bewegungen und Sprache liegt, um aktiv Macht und Handlungsfähigkeit mit Betroffenen zu teilen.

Es wird Groß- und Kleingruppen geben und einen Wechsel zwischen Theorie und Praxis.

Die Teilnehmer :Innen erhalten einen Tag vor Beginn des Trainings den Zoom-Link für das Seminar und nach dem Seminar einen Link zu einem Google Drive-Ordner zum Herunterladen aller Seminarunterlagen.

Dieses 20-stündige Grundlagentraining umfasst 14 Stunden Präsenz oder live online Präsenz via Zoom und ca. 6 Stunden für individuelles Lernen (Vorbereitung des Unterrichts von 3 einfachen Yogaformen am zweiten Seminartag in der Kleingruppe und Beschäftigung mit der Literatur und den Seminarunterlagen nach dem Training).

Dieses Training ist anerkannt als Voraussetzung für die Anmeldung zum jährlichen 300-Stunden-Zertifizierungsprogramm des Trauma Center Trauma Sensitive Yoga mit dem Center for Trauma and Embodiment, CFTE, Boston. Mehr Informationen:

<https://www.traumasensitivyoga.com/certification-program.html>

Dieser Workshop ist eine Einführung in die Methode und dient ausschließlich der beruflichen Weiterbildung: Für die Zertifizierung in TCTSY ist der Abschluss des TCTSY-Zertifizierungsprogramms erforderlich. Dieser Workshop ist auch nicht als Intervention für Menschen gedacht, die ein Trauma erlebt haben.

Das Sprechen über Trauma, selbst im Rahmen eines professionellen Trainings, kann auslösend/überwältigend sein!

Bitte beachten Sie: Dieser Workshop ist eine Einführung in TCTSY und qualifiziert nicht-klinische Yogalehrer:Innen oder andere Berufsgruppen nicht dazu, Traumabehandlung anzubieten, einschließlich TCTSY. Dieser Workshop soll nicht-klinische Yogalehrer:Innen und andere Berufsgruppen dabei unterstützen, eine traumainformierte bzw. traumabewusste Yogastunde zu gestalten. Kliniker und andere Berufsgruppen werden in die Lage versetzt, TCTSY-Elemente in ihren beruflichen Kontext oder in die Psychotherapie zu integrieren.

Seminarsprache & Handouts: Deutsch

Über Birgit

Beruflicher Hintergrund: Birgit ist Diplom-Sozialarbeiterin und Diplom-Erziehungswissenschaftlerin, Traumatherapeutin in privater Praxis - als Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yoga- und Qigong-Lehrerin.

Birgit hat 2010 ihre erste TCTSY-Ausbildung im Traumazentrum absolviert. Sie ist eine akkreditierte TCTSY-Facilitatorin und Mitglied der Trainer-Fakultät des Center for Trauma and Embodiment. Außerdem ist sie Mentorin im jährlichen TCTSY-Zertifizierungsprogramm. Birgit arbeitet seit vielen Jahren mit Traumataüberlebenden und bietet TCTSY für Gruppen und Einzelpersonen an. Resilienz-Seminare für *Trauma-Fachkräfte* mit Michaela Huber

Bedingungen und Konditionen

Bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem ersten Workshop-Tag behalten wir eine Bearbeitungsgebühr von 30 € ein. Bei Absagen zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt keine Rückerstattung. Sollten Sie aus irgendeinem Grund nicht zum Workshop erscheinen können, erfolgt keine Rückerstattung und es besteht kein Anspruch auf eine kostenlose Ersatzteilnahme an einem späteren Seminar. Mit der Anmeldung zum Seminar und der Überweisung der Seminargebühr erklären Sie sich automatisch damit einverstanden, dass

Anmeldung

Bitte füllen Sie Anmeldeformular auf der Webseite aus

Senden Sie eine Email an info@tctsy.de einschließlich folgender Informationen:
Ihren Namen und vollständige Rechnungsanschrift, Ihren Beruf und das Datum des gewünschten Trainings

Sie erhalten darauf hin eine Rechnung mit Zahlungsdetails für Ihre Buchung.

Kontakt

www.traumasensitive-yoga.de

info@tctsy.de