



TRAUMA CENTER
TRAUMA SENSITIVE YOGA

www.traumasensitives-yoga.de

TCTSY - Trauma Center Trauma Sensitives Yoga

Einführung für Yogalehrer*innen, Psychotherapeut*innen und andere Berufsgruppen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

Samstag 06.04.19 & Sonntag 07.04.2019

täglich 09.00 – 17.30 Uhr

Berlin, Deutschland, Seminarsprache: Deutsch

early bird 349 € (Geldeingang bis 30.1.19), danach 365 €

2 gesponserte Plätze je 60 €

Diese Einführung in TCTSY umfasst 15 Präsenzstunden; 5 Stunden dienen dem eigenständigen Literaturstudium oder der Nachbereitung des Seminars bzw. individuellen Vorbereitung zur Integration von TCTSY Elementen in die eigene Berufspraxis. Die Platzzahl ist auf 15 Teilnehmer*innen begrenzt.

Die Fortbildung eignet sich für Yogalehrer*innen, die ihren Yogaunterricht trauma-informierter gestalten möchten und für Psychotherapeut*innen und andere Berufsgruppen (müssen keine Yogalehrer*innen sein), die Elemente des TCTSY in ihre Arbeit mit traumatisierten Menschen integrieren möchten.

Das Seminar informiert über grundlegende Konzepte und Anwendungen des evidenzbasierten Yogaprogrammes für Menschen mit PTBS und komplexer Traumatisierung.

TCTSY wird seit 2002 am *Center für Trauma und Embodiement at JRI* (vormals Trauma Center) in Boston in interdisziplinärer Zusammenarbeit zwischen Traumatherapeut*innen, Traumaforscher*innen, Yogalehrer*innen und Patient*innen des Trauma Centers unter dem Dach von JRI (Justice Ressource Institut) entwickelt und erforscht.

TCTSY ist das bisher einzige Yoga-Programm, das als ergänzende Behandlungsmethode für Trauma in den USA anerkannt und gelistet wurde: SAMSHA/NREPP:

(Substance Abuse and Mental Health Services Administration: National Registry of Evidence-based Programs and Practices).

Bitte beachten Sie:

Diese Einführung gibt einen ersten Einblick in die Methode und ist keine Zertifizierung: sie qualifiziert nicht zur Durchführung von Traumabehandlung, einschließlich TCTSY. Eine TCTSY-Zertifizierung setzt die Teilnahme am Ausbildungsprogramm des Trauma Center im Umfang von 300 Stunden voraus.

Diese Einführung ist akkreditiert durch das Center for Trauma and Embodiment at JRI und als erforderliches Vortraining bei einer Bewerbung zum Zertifizierungsprogramm anerkannt. Sie eröffnet Psychotherapeut*innen den Zugang zur TCTSY Clinician Consultation Group (derzeit nur in Englisch).

Diese Fortbildung ist keine Intervention für Menschen mit Traumaerfahrung. Reden über Trauma auch im Rahmen einer Fortbildung kann möglicherweise triggernd oder überwältigend sein.

Seminarinhalte

Theoretische Grundlagen von TCTSY

- Neurophysiologie von Stress, PTBS & Komplextrauma
- Traumatheorie: Empowerment und Selbstbestimmung
- Neurowissenschaften: Auswirkungen von Trauma auf Gehirn und Körper, Interozeption und Präsenz im gegenwärtigen Moment
- Bindungsforschung: beziehungsbasierte Traumastisierung u. Implikationen für Interventionsmodelle

TCTSY Konzepte und Methoden

Verbindung von Theorie und Methodologie – das was, warum und wie des TCTSY

- Sichere Rahmenbedingungen, TCTSY-Sprache, Wahlmöglichkeiten, Selbstbestimmung, Interozeption und effektives Handeln
- Angeleitete Praxis zur Selbsterfahrung der Methode
- Anleiten üben (Groß- und Kleingruppen)
- Verantwortliche und ethische Praxis, was ist nach einer Einführung möglich; Traumabehandlung versus trauma-informierte Angebote trauma-informierten Yogaunterricht anbieten; Elemente des TCTSY in die Psychotherapie oder Beratung integrieren
- Herausforderungen, Gruppendiskussion, Fragen
- Studien

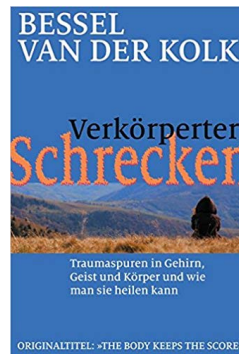
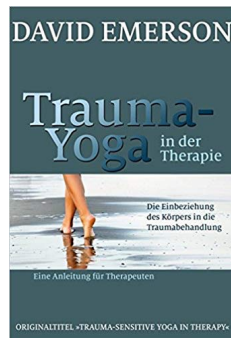
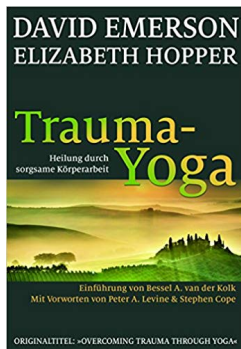
Seminarleitung:

Birgit Löwenbrück, Dipl.Pädagogin, Traumapädagogik/Traumafachberatung (DeGPT), cert. in Psychotraumatologie (Trauma Center Boston), IseF im Kinderschutz, HP Psychotherapie,

akkreditierte und zertifizierte TCTSY-Anwenderin und Trainerin des *Center for Trauma and Embodiment at JRI*, Boston, USA.

Seminare mit Michaela Huber zur Selbstfürsorge für Psychotherapeut*innen seit 2015.

Literaturempfehlungen zum Selbststudium (Vor- und/oder Nachbereitung des Seminars)



Studie: [Kolk, B., et al., \(2014\) 'Yoga as an Adjunctive Treatment for Posttraumatic Stress Disorder: A Randomised Controlled Trial' Journal of Clinical Psychiatry 2014: 75\(6\).](#)

Seminarort

Rigpa-Zentrum, Soorstraße 85, 14050 Berlin (Charlottenburg)

Informationen zum Seminarort, Anfahrtsbeschreibung, Hinweise auf Verpflegung und Unterkunft können Sie als pdf von der Website herunterladen:

<https://www.traumasensitives-yoga.de/tctsy-trainings-und-zertifizierung.html>

Buchungsmöglichkeiten

Seminargebühr early bird 349 € bei Überweisung der Seminargebühr bis 31.01.19

regulär 365 € bei Überweisung der Seminargebühr ab 01.02.19

Gesponserte Plätze: 60 €

Es stehen in dieser Fortbildung 2 gesponserte Plätze zu einer Seminargebühr von je 60 € zur Verfügung (zu zahlender Eigenanteil).

Wir möchten diese Plätze gerne Menschen (mit Wohnsitz in Deutschland) zur Verfügung stellen, die aufgrund ihrer ökonomischen Situation nicht in der Lage sind, die reguläre Kursgebühr zu bezahlen und interessiert sind, anschließend am Zertifizierungsprogramm des *Center for Trauma und Embodiement at JRI* teilzunehmen (auch hier stehen nur begrenzt Fördermittel für ermäßigte scholarships zur Verfügung).

Insbesondere möchten wir Menschen zu einer Bewerbung ermutigen, die als People of Color und/oder LGBTQI Diskriminierungserfahrungen ausgesetzt waren/sind.

Bewerbungen für gesponserte Plätze müssen bis Ende Januar eingegangen sein, beide Plätze werden bei Vorliegen der Kriterien nach Datum des Bewerbungseingangs vergeben. Benachrichtigungen über die Vergabe erfolgen bis Ende Februar 2019.

Anmeldevorgang und Teilnahmebedingungen

- Bitte das Formular über den Button **ANMEDUNG** auf der Website ausfüllen und senden.
- Sie erhalten daraufhin eine Email mit Anmeldeformular/Teilnahmebedingungen zur Rücksendung.
- Die Kursgebühr ist innerhalb von 3 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu überweisen.
- Bei Rücktritt bis zum 18.02.2019 erfolgt eine Erstattung der Seminargebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 75 € (40 € bei gesponserten Plätzen wg. erhöhtem Bearbeitungsaufwand).
- Bei späterem Rücktritt oder Verhinderung ist die volle Kursgebühr zu zahlen, d.h. es erfolgt KEINE Erstattung, auch nicht bei Krankheit oder höherer Gewalt. Eine Seminarversicherung für alle Fälle wird deshalb dringend empfohlen: google.
- Bei Ausfall des Kurses wird die Seminargebühr zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an die Veranstalter bestehen nicht.
- Kursgebühren sind exklusiv Unterkunft, Anreise und Verpflegung.
- Bei kontinuierlicher Teilnahme wird eine Teilnahmebestätigung zum Ende des Seminars erteilt; sie ist als Nachweis für ein erforderliches Vortraining bei einer Bewerbung zum Zertifizierungsprogramm des *Center for Trauma and Embodiement at JRI* in Boston anerkannt.
- Mit ihrer Anmeldung erklären Sie sich ausdrücklich einverstanden, dass die von Ihnen angegebenen Daten (Name, Email, Adresse und der gebuchte Kurs) gemäß DSGVO elektronisch gespeichert werden.

Birgit Löwenbrück

info@tctsy.de

www.traumasensitives-yoga.de

<https://www.traumasensitives-yoga.de/tctsy-trainings-und-zertifizierung.html>