



## vielerlei Selbsthilfegruppe für Menschen mit komplexen Gewalterfahrungen in Berlin

vielerlei ist eine Selbsthilfegruppe in Berlin für Menschen mit komplexen Gewalterfahrungen und einer daraus entstandenen dissoziativen Symptomatik. Wir wollen zusammen einen sicheren Ort für Austausch, Begegnung und Vernetzung von und für Betroffene gestalten. Dabei möchten wir voneinander lernen, uns gegenseitig empowern, Informationen teilen, uns miteinander solidarisieren, soziale Kontakte knüpfen und: uns einmal nicht (so) anders fühlen, mit dem was uns (auch) ausmacht. Wir wünschen uns eine Gruppe von Menschen, die trotz und wegen ihrer sehr individuellen und komplexen Gewalterfahrungen etwas gemeinsames und stärkendes miteinander teilen und aufbauen.

Wir wollen uns regelmäßig ein bis zweimal im Monat in Berlin treffen. Ort und Zeit teilen wir nach einer Kontaktaufnahme mit uns mit.

Die Gruppe ist offen für Frauen, Lesben und queere Personen, welche sich im Spektrum Dissoziative Identität und dissoziative Symptomatik (*DIS, DDNOS/DIS nicht weiter bezeichnet, Ego States, Viele sein, Multi/ Multiple Persönlichkeit*) verorten / verortet werden.

Wenn ihr Interesse habt, könnt ihr weitere Informationen auf unserem Blog finden:

<https://vielerleiblog.wordpress.com>

oder direkt mit uns über Email in Kontakt treten: [vielerlei@riseup.net](mailto:vielerlei@riseup.net)